



Minuta Jardín Infantil SIETE COLORES

Agosto 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			01 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Cazuela de vacuno • Ensalada de apio • pera <u>once</u> • leche descremada con avena <u>merienda</u> • manzana	02 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Garbanzos con arroz • Ensalada de tomate • manzana <u>once</u> • yogurt descremado con cereal sin azúcar <u>merienda</u> • tutti frutti

05 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Lentejas • Ensalada de lechuga • manzana <u>once</u> • leche descremada con galletas de avena <u>merienda</u> • plátano	06 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Fideos con salsa boloñesa • Ensalada de espinaca • pera <u>once</u> • leche descremada con galletas de avena <u>merienda</u> • naranja	07 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Estofado de pollo • Ensalada de apio • Jalea sin azúcar <u>once</u> • leche descremada y pan con huevo cocido <u>merienda</u> • pera	08 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Arroz con pescado a la plancha • Ensalada de betarraga • Jalea sin azúcar <u>once</u> • leche descremada y pan con mermelada sin azúcar <u>merienda</u> • manzana	09 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Porotos con verduras • Ensalada de brócoli • naranja <u>once</u> • yogurt descremado con cereal sin azúcar <u>merienda</u> • tutti frutti
12 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Arroz con carne al jugo • Ensalada de tomate • naranja <u>once</u> • leche descremada con galletas de avena <u>merienda</u> • manzana	13 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Carbonada • Ensalada de zapallito italiano y apio • Jalea sin azúcar <u>once</u> • leche descremada y pan con mermelada sin azúcar <u>merienda</u> • pera	14 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Guiso de zapallo italiano con papas • Ensalada de zanahoria • manzana <u>once</u> • leche descremada con avena <u>merienda</u> • naranja	15 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Fideos con pavo a la plancha • Ensalada de lechuga y palta • tutti frutti <u>once</u> • leche descremada y pan con manjar sin azúcar <u>merienda</u> • plátano	16 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Cazuela de vacuno • betarraga • plátano <u>once</u> • yogurt descremado con cereal sin azúcar <u>merienda</u> • tutti frutti

19 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Charquicán con verduras • Ensalada de betarraga • plátano <u>once</u> • leche descremada con galletas de avena <u>merienda</u> • manzana	20 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Lentejas con verduras • Ensalada de tomate • Jalea sin azúcar <u>once</u> • leche descremada y pan con palta <u>merienda</u> • pera	21 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Arroz con pollo al jugo • Ensalada de lechuga y apio • naranja <u>once</u> • Yogurt descremado y galletas de avena <u>merienda</u> • plátano	22 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Cazuela de vacuno • Ensalada de espinaca • manzana <u>once</u> • leche descremada y pan con mermelada sin azúcar <u>merienda</u> • naranja	23 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Fideos con pavo a la plancha • Ensalada de tomate • pera <u>once</u> • leche descremada con avena <u>merienda</u> • manzana
--	---	--	--	---

26 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Charquicán con verduras • Ensalada de betarraga • plátano <u>once</u> • leche descremada con galletas de avena <u>merienda</u> • durazno	27 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Lentejas con verduras • Ensalada de tomate • Jalea sin azúcar <u>once</u> • leche descremada y pan con palta <u>merienda</u> • naranja	28 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Arroz con pollo al jugo • Ensalada de lechuga • naranja <u>once</u> • Yogurt descremado y galletas de avena <u>merienda</u> • plátano	29 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Fideos con salsa boloñesa • Ensalada de apio • Manzana rallada con jugo de naranja <u>once</u> • leche descremada con galletas de avena <u>merienda</u> • pera	30 DE AGOSTO <u>almuerzo</u> • Carbonada • Ensalada de tomate • Jalea sin azúcar <u>once</u> • leche descremada y pan con palta <u>merienda</u> • plátano
--	--	---	--	--

Nutricionista Tannya Sánchez